

# Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

## *Wolfgang-Marius-Grundschule Aldersbach*

### Im System Schule:

Person bzw. Einrichtung	Adresse	Telefon	Mail
Beratungslehrkraft	Alexandra Fischerauer Wolfgang-Marius- Grundschule Aldersbach Schulstr. 17 94501 Aldersbach	Tel.: 08543/1521 Fax: 08543/4168	sekretariat@gs-aldersbach.de
zust. Schulpsychologin	Heidrun Schreiter Dr. Eggersdorfer Str. 10 94032 Passau	Tel.: 0851/7562640 Fax: 0851/37930614	schreiter.heidrun@gmail.com
Staatliche Schulberatungsstelle Ndb.	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	info@sbndb.de

### Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und  
Institutsambulanz für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum  
an der Kinderklinik Dritter  
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte  
sowie Fachärzte für Kinder-/  
Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten  
([www.bptk.de](http://www.bptk.de) oder  
Koordinationsstelle:  
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:  
0180/6553000  
Ärztl. Bereitschaftsdienst:  
Tel: 116117

## **Internetseiten und Telefonnummern:**

- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg: [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de> )